

울산북구청 소년상담복지센터

사업 안내 자료집

목 차

I. 2022년 센터 주요사업	1
II. 학교지원 프로그램	
학교지원 프로그램 사전안내	3
1. 품성계발 프로그램	4
2. 진로탐색 프로그램	5
3. 자아존중감 향상 프로그램	7
4. 사회기술훈련 프로그램	9
5. 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소 프로그램	10
6. 심리검사 프로그램(MBTI/Holland진로탐색/U&I학습유형)	11
7. 또래상담교육 (기본/심화)	14
8. 학교폭력예방 교육	15
9. 자살예방 교육	16
III. 학교로 찾아가는 하나이음 챌린지	17
IV. 부모교육 프로그램	18
V. 지도자 사업	
1. 청소년지도자 워크숍	19
2. 1388청소년지원단	20
VI. 위기상담 사업	
1. 찾아가는 청소년동반자 프로그램	21
2. 고위기청소년 맞춤형프로그램 "헛지"	22
VII. 청소년 안전망 구축사업 (청소년 안심약국)	23
VIII. 학교 밖 청소년 지원센터 꿈드림	24
IX. 프로그램 담당자 안내	25
[붙임1] 청소년동반자 프로그램 의뢰서	26

I. 2022년 센터 주요사업

1. 개인상담 및 전화상담

- 개인상담 : 월~금, 09:00~18:00 (전화접수 후 상담진행)
- 전화상담 : 1388청소년전화 유무선 상관없이 무료 (24시간 운영)

2. 심리검사

- 성 격 : MBTI/MMTIC 성격유형검사, MMPI-A
- 진 로 : Holland 진로검사(진로발달, 진로탐색, 전공탐색), U&I 진로탐색 검사
- 학 습 : U&I 검사(학습유형, 교육유형), MLST
- 정신건강 : CDI-2, K-CBCL, K-YSR 등

3. 학교지원 프로그램(집단 교육 및 프로그램)

- 초·중·고등학교 집단 및 학급단위의 인성(품성, 자존감, 사회기술), 또래상담사 양성, 학교폭력예방, 자살예방, 인터넷 스마트폰 과의존 예방 등 다양한 프로그램 및 교육 지원
- 학교로 찾아가는 하나이음 챌린지

4. 위기상담사업

1) 고위기청소년 맞춤형프로그램 “햇지” (주요 중점사업)

- 목 적 : 자살·자해, 폭력 등의 위기청소년 문제에 대응하기 위하여 청소년 특성에 맞는 맞춤형 지원서비스 제공
- 대 상 : 상담의뢰 된 대상자 중 고위기로 판정된 청소년 및 보호자
 - * 선별검사 및 사례회의를 통해 고위험군 판정
 - ** 자살·자해, 집단폭행, 재난 등 사건·사고에 노출된 주변인(목격자, 친구 등)
- 내 용 :
 - 청소년지원: 6~9개월 상담 및 사후관리, 참여 프로그램(친사회적활동, 진로문화 체험, 사회정서조절 프로그램 등)
 - 부모가족지원: 부모상담, 부모교육훈련 프로그램, 사후모임, 관계개선프로그램 및 캠프

2) 찾아가는 청소년동반자 프로그램

- 대 상 : 위기(가능)청소년
- 내 용 : 센터 방문이 어려운 위기 청소년을 상담전문가가 직접 찾아가 청소년 상담, 가족 상담, 사례관리, 지역사회 자원 발굴 및 연계를 지원함으로써 청소년의 학교 및 사회 적응 도모
- 신청방법 : 센터 홈페이지 (www.bukgu1388.or.kr) 자료실 → 서식 자료 → 의뢰서 다운로드 → 내용 작성 후 발송(팩스 or 메일) → **전화문의**

3) 위기대응 긴급구조

- 위기청소년 발생 시 긴급지원 (의료지원, 교통비 및 식사비 등)

5. 청소년지도자워크숍

- 강사 초빙 워크숍을 통해 청소년 지도자 양성 및 역량강화 도모

6. 1388청소년지원단 사업

1) 1388청소년지원단

- 위기청소년들을 돕기 위한 민간의 자발적 참여로 이루어진 사회안전망
- 1388 안심택시, 청소년 안심약국 구축

2) 상담 및 활동 지원단 양성 및 운영

- 상담지원단 : 사이버상담, 캠페인 및 아웃리치, 연구모임, 정기월례회의
- 활동지원단 : 저소득층 반찬지원, 캠페인 및 아웃리치, 연구모임, 정기월례회의

3) 또래상담동아리 오투(O2)

- 관내 학교 및 지역사회에 공감·배려 문화 및 건전한 놀이문화 형성의 역할을 수행

4) 학교폭력예방 또래상담사업

- 학교폭력예방을 위한 또래상담지도자 연합회 실시 북구 관내 초·중·고등학교 중 3개교 모집 및 또래상담동아리 학기별 행사 지원

7. 부모교육

- 북구 관내 학부모 및 지역주민을 대상으로 실제 양육에 필요한 기술을 배워 적용할 수 있는 부모교육을 진행하여 부모-자녀간 친밀한 관계 형성 및 양육 효능감 향상
- 부모교육 실시 후 지속적인 변화 동기를 유지하고 실제적인 도움을 제공할 수 있도록 사후 모임 진행 예정

8. 학업중단숙려제 상담

- 학업중단(위기)청소년들에게 심리상담, 검사 서비스를 제공하여 진로에 대해 심사숙고할 수 있도록 도움

9. 학교 밖 청소년 지원센터 『꿈드림』 운영

- 학교 밖 청소년의 개인적 특성과 수요를 고려한 상담지원, 교육지원, 직업체험 및 취업지원, 자립지원 등 학교 밖 청소년이 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 지원

Ⅱ. 2022년 학교지원 프로그램

학교지원 프로그램 안내

○ 프로그램 목록

연번	프로그램 명
1	품성계발 프로그램
2	초등 / 중등 진로탐색 프로그램
3	초등 / 중등 자아존중감 향상 프로그램
4	사회기술훈련 프로그램
5	인터넷 스마트폰 과의존 예방 및 해소 프로그램
6	심리검사(3종) 프로그램
7	또래상담 기본, 심화교육
8	학교폭력예방교육
9	자살예방교육

1. 품성계발 프로그램

『멋진 우리』

○ 목 적

정직, 배려, 자기통제에 중점을 두고 덕목 실천의 동기와 의지를 키우며, 생활 속에서 적용할 수 있는 구체적 행동방법을 배운다.

○ 소요시간 : 4회기 (1회기 2시간, 총 8시간)

○ 대 상 : 초등 4 ~ 6학년

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	만남의 장	* 프로그램 소개, 촉진활동, 자기소개 통통통! * 우리의 다짐, 신기한 문방구, 마음 유목화
2	진실한 마음	* 동화 이야기 * 거짓말 투표
3	더불어 사는 마음	* 외톨이 게임 * 춤추는 세탁기, 칭찬세레
4	멋진 우리, 수료식	* 수호천사(배려행동 실천하기) * 멋진 우리, 나에게 보내는 글

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

2-1. 초등 진로탐색프로그램

『내 꿈에 날개를 달자』

○ 목 적

자기탐색을 통해 자신의 흥미, 적성, 가치관 등을 고려하고 그에 맞는 직업탐색을 통해 좀 더 체계적인 방법으로 진로를 준비할 수 있도록 돕는다.

○ 소요시간 : 4회기 (1회기 2시간, 총 8시간)

○ 대 상 : 초등 4 ~ 6학년

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	꿈을 향해 출발!	* 꿈을 이룬 사람들, 나의 직업 별칭 짓기 * 직업빙고, 직업흥미유형 체크리스트 작성
2	내 안의 보물찾기	* 나의 직업흥미유형 알아보기 * 직업흥미유형 퀴즈 및 마음 꾸미기
3	출발! 미래여행	* 직업나무 꾸미기 및 이색직업 알아보기 * 미래퍼즐 및 미래 직업 광고 만들기
4	꿈을 향한 발걸음	* 주사위보드게임 ‘네 꿈을 잡아라’ * 20년 후의 내 모습은

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

2-2. 중등 진로탐색프로그램

『내 꿈은 내가 만든다』

○ 목 적

자기탐색을 통해 자신의 흥미, 적성, 가치관 등을 고려하고 그에 맞는 직업탐색을 통해 좀 더 체계적인 방법으로 진로를 준비할 수 있도록 돕는다.

○ 소요시간 : 4회기 (1회기 2시간, 총 8시간)

○ 대 상 : 중등 1 ~ 3학년

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	내 꿈은 내가 만든다	* 직업퍼즐 및 직업빙고 * 나의 꿈, 나의 모습
2	너의 꿈은 무슨 색깔이니?	* 직업흥미유형 알아보기 * 퀴즈! 직업가치관, 나의 직업가치관 알아보기
3	진로계획, How to?	* 진로고민 상담실 * 현실검증 체크리스트, 알쏭달쏭 퀴즈
4	꿈은 이루어진다	* 진로 골든벨 * 나의 희망직업 가치관, ME BOOK 만들기

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

3-1. 초등 자아존중감 향상 프로그램 『난 아주 특별해!』

○ 목 적

자신에 대한 보다 깊은 이해를 통해 자신에 대한 부정적인 사고를 긍정적으로 전환하도록 도와주며, 또래와의 긍정적인 의사소통의 중요성을 강조하여, 자신에 대한 통찰과 타인과의 관계 향상을 돕는다.

○ 소요시간 : 4회기 (1회기 2시간, 총 8시간)

○ 대 상 : 초등 4학년 ~ 6학년

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	난 아주 특별해	* 촉진활동, 멋진 나의 이름 의미는? * 나의 성격유형은? 성격유형 알아보기
2	도전!! 고정관념	* 긍정왕 게임(단점을 장점으로 바꾸기) * 비합리적 생각을 합리적 생각으로 바꾸기
3	내 인생의 사과나무	* 듣고 싶은 칭찬 말, 나는 사랑받기위해 태어난 사람 * 내 인생의 사과나무, 나의 대인관계유형 알아보기
4	꿈은 이루어진다	* 숨은 want 찾기, want로 말하기 * 포토명함, 사랑의 칭찬 한마디

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

3-2. 중·고등 자아존중감 향상 프로그램

『소중한 나 만들기』

○ 목 적

인지적, 정서적, 행동적 영역에서의 자기 자신을 이해, 자신의 단점이나 비합리적 사고의 긍정적 전환과 함께 정서 표현, 타인 감정에 공감하는 방법을 습득하여 인간관계 기술 및 의사소통 기술을 향상시켜 나도 할 수 있다는 자신감을 고취 시킬 수 있도록 돕는다.

○ 소요시간 : 4회기 (1회기 2시간, 총 8시간)

○ 대 상 : 중, 고등

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	소중한 나 만들기	* 촉진활동(이미지 찾기), 소중한 나 * IT's me, 성격유형 알아보기
2	소중한 나 이해하기	* 촉진활동(장점 찾기), 긍정왕 게임 * 내 생각 체크체크, 합리적 생각과 비합리적 생각
3	소중한 나 아껴주기	* 촉진활동(5자 토크), 감정 쿠키맨, 마음의 집 * 듣기 싫은 말 vs. 듣고 싶은 말, 스트레스 완전타파
5	소중한 나 꿈꾸기	* 숨은 want 찾기, want로 말하기 * 꿈은 이루어진다, 꿈통장 만들기

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

4. 사회기술 훈련프로그램

『친구사귀기』

○ 목 적

친구사귀기에 필요한 사회관계 기술을 모델링, 역할놀이, 행동시연 등의 방법을 통해 익히도록 돕는다.

○ 대 상 : 초등 1학년 ~ 2학년

○ 소요시간 : 5회기 (1회기 2시간, 총 10시간)

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	친구들의 놀이에 어울리기	* 프로그램 OT, 약속 및 보상규칙 * 놀이 어울리기 기술, 기술카드 교육
2	좋은 놀이친구 되기	* 촉진활동, 좋은 놀이행동 유형 * 기술카드, 낚시게임 및 놀이기술 교육
3	결과를 기분 좋게 받아들이기 (감정 다루기)	* 촉진활동, 기술카드 교육 * 도미노게임 및 역할극
4	친구와 이야기 나누기 (예의 바르게 주장하기, 갈등다루기)	* 촉진활동, 친구와의 대화기술 교육 * 기술카드 교육, 역할극 'TV 토크쇼'
5	감정 다루기	* 다양한 감정교육 및 활동 * 기술카드, 롤링페이퍼

※ 이 프로그램 운영은 담임선생님 협조가 필요한 프로그램입니다.
 신청 시 본 센터 담당자와 통화 후 신청 확정됩니다.

5. 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소 프로그램

『나는 영웅이다』

○ 목 적

인터넷·스마트폰 과다사용 및 중독 위험군 청소년을 대상으로 인터넷·스마트폰 사용 습관 조절 능력을 키우고 스트레스 관리방법을 익힘으로써 인터넷·스마트폰 사용에 대한 자기조절능력을 키울 수 있도록 돕는다.

○ 대 상 : 초등 4학년 ~ 고등

○ 소요시간 : 3회기 (1회기 2시간, 총 6시간)

○ 프로그램 구성 및 내용 :

회기	구 성	내 용
1	프로그램 시작하기 나는 영웅이다	* 오리엔테이션 및 자기소개 * 인터넷·스마트폰 사용습관 점검하기
	미디어 사용 조절을 방해하는 활동 점검	* 나를 조종하는 프로그램 파악하기 * 15년 후 나의 모습
2	영웅이 생각하는 방법	* 힘든 것은 싫어, 재미있는 것이 최고, 최고가 되고 싶어, 친구가 제일이야.
	영웅이 말하는 법	* 경청, 부탁, 거절, 사과
3	영웅으로 행동하는 법	* 미디어 조절 방법 계획세우기 * 내가 좋아하는 활동 찾기
	프로그램 마무리 나는 영웅이다	* 유혹 상황 무찌르기 * 정리하기, 소감 나누기

6-1. MBTI 성격유형 프로그램

○ 목 적

MBTI 성격유형검사를 통해 자신의 성격을 이해하고, 타인에 대한 이해를 도움으로써 친구관계, 가족관계 등 대인관계 향상 및 학교생활의 적응력을 높여도록 돕는다.

○ 대 상 : 초등 4학년 ~ 고등 3학년

○ 소요시간 : 2회기 (총 3시간)

○ 검사비용 : 1인당 5,000원 소요

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용	소요시간
1	OT 및 검사실시	* MBTI(MMTIC) 검사 오리엔테이션 * 검사 실시	1시간
2	집단프로그램	* MBTI 유형 알아보기 * 자기이해 및 타인이해를 통한 관계향상	2시간

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

6-2. Holland 진로탐색 프로그램

○ 목 적

홀랜드 진로탐색 심리검사를 통해 자기이해를 돕고, 자신의 유형에 맞는 진로, 성격, 흥미, 직업에 대해 탐색함으로써 진로목표를 세우고 진로계획 및 진로방향 설정에 도움을 준다.

○ 대 상 : 중 · 고등

○ 소요시간 : 2회기 (총 3시간)

○ 검사비용 : 1인당 5,000원 소요

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용	소요시간
1	OT 및 검사 실시	* 홀랜드 검사 오리엔테이션 * 검사 실시	1시간
2	집단프로그램	* 직업흥미 유형 알아보기 * 내가 좋아하는 직업 탐색하기 * 나의 진로 생각하기	2시간

※ Holland 심리검사의 경우 프로그램 목적에 따라 진로탐색, 진로발달, 진로성숙검사로 변경하여 실시할 수 있습니다.

6-3. U&I 학습유형 프로그램

○ 목 적

U&I 학습성격유형 심리검사를 통해 자기이해 및 자신의 성격유형에 맞는 학습방법을 배움으로써 더 나은 학습계획을 세우고, 학습동기를 향상시키는 과정을 통해 자신에게 적합한 학습방법 설정에 도움을 준다.

○ 대 상 : 중 · 고등

○ 소요시간 : 2회기 (총 3시간)

○ 검사비용 : 1인당 5,000원 소요

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용	소요시간
1	OT 및 검사 실시	* U&I 학습성격유형 검사 오리엔테이션 * 검사 실시	1시간
2	집단프로그램	* 학습성격유형을 통한 자기 이해하기 * 학습심리상태 알아보기 * 나만의 학습방법 계획하기	2시간

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

7. 또래상담 교육

또래상담자 양성 심화교육과정(기본교육 별도)

○ 목 적

또래상담자 기본 및 심화, 자기이해의 교육과정을 통해 또래상담자를 양성하고 또래 상담자로서의 역량을 강화함으로써 학교폭력예방을 도모하고자 한다.

○ 대 상 : 초등 4학년 ~ 고등 (소집단 15명 내외)

○ 소요시간 : 6회기 (총 12시간)

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	또래 쑥쑥이	* 또래 상담자의 역할, 또래상담자로서의 나 돌아보기
2	또래 토닥이	* 감정에 대해 알아보기, 나와 상대의 감정을 알고 이해
3	또래 도우미	* 또래상담자의 도움 역할, 도움 방법을 계획, 실천, 평가
4	또래 해결이	* 갈등 이해, 갈등상황 해결 대화법, 화해 도우미
5	학교 공감배려문화 이꿈이	* 심리극 배우기, 동아리 심리극 공연 기획하기
6	지역사회 공감배려문화 이꿈이	* 지역 내 청소년기관, 지역사회 연계활동, 동아리 활동기획

※ 솔리언 또래상담자 양성 기본교육의 경우 담당교사가 기본교육을 이수하지 못한 학교에 한하여 지원

◆ 학교폭력예방 또래상담사업 안내

-또래상담 지도자 양성교육

기본과정 : 한국청소년상담복지개발원 3-4월 실시 예정

심화 및 특성화 과정: 울산광역시청소년상담복지센터(5월,6월/총 2회 진행)

-울산지역 또래상담지도자 연합회 운영(북구관내 초·중·고 중 3개교 선착순 모집)

신청학교 또래상담동아리 행사지원(4월 중 안내공문 발송 예정)

8. 학교폭력예방 교육

『우리는 리틀 히어로즈』

○ 목 적

규칙의 필요성에 대해 인식하고 배려하는 모습을 배우며 스스로 지킬 수 있는 규칙과 배려 실천행동을 찾는다. 집단구성으로 역할을 다짐하며 더불어 어울리는 집단을 만들도록 돕는다.

○ 대 상 : 초등 4학년 ~ 고등

○ 소요시간 : 1회기 (총 2시간)

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	우리는 친구 더불어 사는 행복 (규칙준수의 필요성)	* 함께 지킬 약속 * 촉진활동(종이컵 옮기기) * 규칙, 배려 정의 * 우리 반 규칙은? * 규칙 1분 동영상 시청
	우리는 리틀 히어로즈 (규칙준수의 중요성)	* 우리 반에 규칙과 배려가 없다면? 있다면? * 규칙이나 배려경험 나누기 * 우리 반에서 실천할 수 있는 배려행동 찾기 * 소감문 작성 및 나누기

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

9. 자살예방 교육

『Tell-Who』, 『높이 날아올라 새롭게』

○ 목 적

청소년 자살문제의 심각성을 인식시키고 힘든 상황에 직면할 때 대처능력을 갖고 합리적인 판단을 할 수 있도록 돕는다.

○ 대 상 : 초등 6학년 ~ 고등

○ 소요시간 : 1회기 (총 2시간)

○ 프로그램 구성 및 내용

회기	구 성	내 용
1	자살, 유일한 해결책인가	* 프로그램의 목적과 활동 내용 소개 * 영상자료 ① 시청과 느낌 나누기 * 청소년 자살 문제에 대한 토론 * 자살에 관한 지식 OX퀴즈 * 합리적인 생각 선택 훈련
	자살위기 대처방법	* 자살을 물리칠 수 있는 나의 힘!! * 자신을 위로하기, 격려하기, 좋아하는 것 활동 * 도움 요청하기 WHO * 영상자료 ② 시청과 느낌 나누기 * 청소년 자기사랑 지침

※ 프로그램의 세부 내용은 변경될 수 있습니다.

Ⅲ. 학교로 찾아가는 하나이음 챌린지

학교로 찾아가는 하나이음 챌린지

○ 목 적

- 북구 관내 초·중·고등학교로 직접 찾아가 우드락 판넬, 포스트 잇을 활용하여 신청 학교에서 응원 메시지를 작성하고, 그 결과물을 다른 학교에 전달하여 관내 학교 간 응원 문화를 형성하고 청소년 간 유대를 증진하고자 한다.
- 챌린지 과정을 통해 1388 청소년전화 홍보 및 본 센터 정보를 청소년에게 제공하고 홍보물품 배포 등을 통해 위기청소년 발굴·상담연계를 도모한다.

○ 대 상 : 초·중·고 9개교 (선착순)

○ 소요시간 : 1회기 1시간 (점심시간 이용)

○ 소요시간 : 2분기 3회, 3분기 3회, 4분기 3회 (총 9회)

○ 장 소 : 학교 급식소 입구 또는 운동장 등 (지정장소)

○ 프로그램 구성 및 내용 :

회기	구 성	내 용
1	응원 메시지 판넬, 포스트잇, 참가 학교 배너 (제작 후 증정)	* 본 센터 및 1388 청소년 전화 홍보 * 코로나 19 상황에 건강하게 지낼 수 있도록 응원 및 관내 청소년 학교 적응과 관련된 메시지 전달 (9개교) * 홍보물품 배포

IV. 부모교육 프로그램

부모교육 프로그램

월	프로그램명	내 용	일 정	담 당
5월	디딤 부모 훈련	행동주의에 기반한 양육기술훈련으로, 아이를 키우면서 발생하는 다양한 갈등 상황에서 부모가 아동에게 어떻게 말하고 행동하는 것이 좋은 전략인지 치료자가 역할극을 통하여 부모를 밀착 지도하는 훈련 프로그램	5/26 ~ 7/14 19:00 ~ 21:00 (7회기)	류형경
9월	감정코칭 부모교육	사춘기 청소년의 정서적 특성을 이해하고 감정조절의 중요성을 안내 함. 뿐만 아니라 아이의 마음을 여는 감정코칭 5가지 단계와 기술을 배우고 직접 실습해보는 기회를 가짐	9/16 ~ 11/4 19:00 ~ 21:00 (7회기)	류형경
11월	이고그램 부모 집단 프로그램	‘부모가 행복해야 자녀도 행복하다’는 내용을 기반으로 이고그램 심리검사를 통해 부모 자신을 이해하는 시간을 가지며, 자녀양육에 긍정적 영향을 미칠 수 있도록 부모를 대상으로 집단상담을 통해 관계회복을 지원함	11월 중 (3회기)	홍국진

★ 교육신청 : 홈페이지 프로그램 신청 → 해당 부모교육 신청 → 해당 프로그램 클릭

★ 문의전화 : 283-1388~1390 (담당자 : 류형경 팀원)

※ 프로그램 일정과 내용은 변경될 수 있습니다.

※ 각 프로그램은 실시 1개월 전 홈페이지에서 접수 받습니다.

V. 지도자 사업

1. 청소년 지도자 워크숍

- 일 시 : 2분기
- 대 상 : 청소년 상담 실무자 및 지도자 30명 내외
- 내 용 : 청소년들에게 질 높은 상담 서비스를 제공하기 위하여 지도자의 상담자적 자질 및 역량을 강화시키기 위한 워크숍 실시
- 신청방법 : 홈페이지(www.bukgu1388.or.kr) 선착순 접수
※ 자세한 내용 추후공지

분기	일 정	사업 추진 내용	대상(인원)	비고
2	4월	1. 고위기 청소년을 위한 프로그램 워크숍 『디딤부모훈련』 일시: 2022년 4월 14일 ~ 15일, 10시 ~ 6시 강사: 박영순 교수(신라대학교) - 고위기청소년의 내재화, 외현화 문제행동에 대한 구체적인 자녀양육방법을 습득하기 위한 지도자 워크숍	25명 내외	

★ 교육신청 : 홈페이지 프로그램 신청 → 지도자 교육 → 해당 지도자 교육 신청

★ 문의전화 : 283-1388~1390 (담당자 : 홍국진 팀장)

※ 프로그램 일정과 내용은 변경될 수 있습니다.

※ 각 프로그램은 실시 1개월 전 홈페이지에서 접수 받습니다.

2. 1388청소년지원단

청소년을 위한 사회안전망 1388 청소년지원단

1388 청소년지원단이란?

위기청소년들을 긴급히 지원할 수 있도록 각 지역에 위치한 PC방, 게임방, 찜질방, 약국, 노래방, 지역상인 모임, 택시회사 등의 자발적인 참여로 이루어진 사회안전망 시스템으로 24시간 위기청소년 긴급구조 활동을 지원하며 본 센터는 의료/법률지원단, 발굴/구조지원단, 상담/멘토지원단으로 운영하고 있습니다.

1388 청소년지원단의 역할

- 가출, 성매매, 학교폭력, 가정폭력 등 위기상황에 노출된 청소년 긴급구조 지원
- 위험노출 청소년 발생시 **24시간 청소년전화 1388** 연계 및 청소년 일시 보호활동 수행
- 위기청소년 보호에 대한 사회적공감대 및 책임의식 고취

1388 교사 및 상담지원단이란?

학교 및 학교 밖에서 발견된 위기청소년이 가출, 학교폭력, 성매매 등 제2차 위험에 노출되기 이전에 신속히 청소년안전망의 지원을 받을 수 있도록 청소년상담복지센터 등 지역사회와 연계하여 청소년 보호 및 지원 활동을 하는 교사들의 조직입니다. 청소년안전망으로 연계된 청소년은 긴급구조 및 보호, 심리상담, 자활지원 등의 지원을 받을 수 있습니다.

1388 교사 및 상담지원단의 역할

- 학교 내 (혹은 학교 밖) 위기청소년 발견 시 청소년상담복지센터(전국 지역번호, 1388)로 의뢰
- 청소년 유해환경 감시 및 고발 등의 청소년보호활동
- 청소년 인권보호에 대한 사회적 공감대 및 책임의식 제고 활동

1388 청소년지원단 가입신청서

이 름	학교	
	직위	
전화번호	생년월일	
휴대폰번호	관련 활동경력	
이 메 일	※ 해당사항에 한함	
주 소		
개인정보 수집 및 활용 동의	본인은 1388 활동에 관한 개인정보 수집 및 활용에 동의합니다.()	

상기인은 위기청소년을 위한 1388청소년지원단 가입을 신청합니다.

년 월 일

(서명)

◇ 가입신청서는 작성 후 팩스 또는 이메일로 보내주시기 바랍니다.

Fax: 283-1391, E-mail: bukgu1388@hanmail.net

◇ 문 의 처 : 283-1388~90 (담당자 : 김은숙 팀장)

VI. 위기상담 사업

1. 찾아가는 청소년동반자 프로그램

위기청소년을 돕는 전문적인 서비스로 전문가들의 도움이 필요한 청소년들을 동반자가 직접 찾아가 지속적인 관계를 맺고 필요한 서비스(상담, 정서적 지지, 기관연계 등)를 제공하고자 한다.

1. 프로그램 대상

- 학교폭력, 무단결석, 학업중단, 친구관계 등 학교생활부적응 청소년
- 가출, 성, 도박, 약물 등 비행관련 문제를 지닌 청소년
- 자살, 자해, 우울, 불안 등 정신건강 어려움을 경험하고 있는 청소년
- 가정, 학교, 또래관계 등 복합적인 어려움을 가진 청소년

2. 프로그램 목적

가. 정서적 지지자

청소년과 지지적 관계를 맺고 상담 및 정서적인 지원을 합니다.

나. 사례관리 및 연계지원자

지역사회의 자원을 활용하여 필요한 곳에 연결시켜 줍니다.

다. 환경개입자

청소년의 가정, 또래, 사회 환경을 평가하고 변화를 시도합니다.

3. 이용시간 및 장소

- 1) 이용시간 : 청소년과 담당 동반자가 시간을 합의해서 상담을 진행합니다.
- 2) 이용장소 : 학교, 가정 등 상담이 가능한 장소로 찾아가 상담을 진행합니다.

4. 상담 비용

개별 상담 및 심리검사 모든 비용은 무료입니다.

5. 신청 방법

본 센터 홈페이지 의뢰서 다운로드(자료실→서식자료실) 후, 팩스 또는 이메일 신청
(※ 담당자와 확인 전화 필수)

- 홈페이지 : www.bukgu1388.or.kr (자료실 다운로드, [붙임 2] 참고)
- 전화 신청 : 052) 283-1388~90 (전일제동반자 : 박영란, 청소년안전망팀장 : 김은숙)
- 이메일신청 : bukgu1388@hanmail.net

2. 고위기청소년 맞춤형프로그램 “햇지”

- ◆ 자살 자해 가출 범죄 등 고위기청소년을 위한 맞춤형 집중상담 및 프로그램을 지원하고 학교 및 가정의 적응을 도와 건강한 성장을 지원하고자 한다.

1. 프로그램 대상선정 방법

- 본 센터 접수 → 선별검사(위기스크리닝) 실시 및 사례판정회의 → 고위기 청소년 판정

2. 프로그램 지원내용

- 개인 및 가족을 대상으로 6~9개월 동안 사례관리
- 훈련된 전문가로 구성된 팀 접근 방식으로 역할분담을 통한 1:1 맞춤형 사례관리

구 분	사업 추진 내용		대 상	비고
위기청소년 문제행동평가	· 문제행동평가 · 심리검사 및 의료비 지원 · 사전-사후평가		고위기청소년, 부모	
위기청소년 개입	가족개입	· 디딤부모훈련 · 감성코칭 · 가족관계회복캠프	고위기청소년, 부모	
	또래·학교	· 친사회적활동 · 진로체험 · 사회정서조절훈련		
부모가족지원	· 부모모임 · 개입 청소년 사례관리(동반자 상담연계)		고위기청소년, 부모	

3. 프로그램 문의 : 위기상담지원팀장 홍국진

Ⅶ. 청소년안전망 구축 사업

청소년 안심약국

1. 청소년 안심약국

- 2019년 북구청소년상담복지센터 시범운영, 2020년 울산시 예산 지원과 확대운영
- 울산지역 38개 청소년 안심약국 지정, 울산시·울산약사회·청소년상담복지센터가 협력하여 긴급 및 위기상황에 있는 청소년들을 보호·지원·연계하는 사업

2. 청소년 안심약국 지원 내용

- 청소년의 긴급·위기상황 발생시 긴급 의약품¹⁾ 무료지원 (※ 1인 1회 1만원 내외)
- 위기청소년 발굴과 지원·보호, 청소년안전망을 통한 연계지원

3. 청소년 안심약국 지원 대상

- 울산지역 내 위기 청소년 (빈곤 및 질병, 학대, 가출, 임신, 학대 등)
※ 만14세 미만인 경우 보호자 동행

4. 청소년 안심약국 이용방법

- 지정 청소년 안심약국 방문(신분증 지참) → 이용 대장 작성 → 긴급 의약품 수령

5. 청소년 안심약국 안내 (※북구관내 8개 약국 지정)

NO	약 국 명	주 소	비 고
1	밝은약국	북구 호계로 283 (농소1동)	
2	강동약국	북구 동해안로 1441 (강동동)	
3	드림약국	북구 매곡로 115 (농소2동)	
4	이화열린약국	북구 이화5길 10 (농소2동)	
5	정성약국	북구 신답로 48 (농소3동)	
6	한나약국	북구 명춘로 85 (효문동)	
7	현대문화약국	북구 염포로 599 (양정동)	
8	화봉금강산약국	북구 상방로 106 (송정동)	

6. 기타 문의 : 박광현 팀원

1) 상비약, 구급약, 임신테스트기 외 피임관련물품 등

Ⅷ. 학교 밖 청소년 지원센터 [꿈드림]

● 사업 개요

가. 사업목적 : 학업중단 위기 청소년과 학교 밖 청소년의 개인적 특성과 수요를 고려한 상담 지원, 교육지원, 자립지원, 직업체험 및 취업지원 등 청소년들의 학업복귀와 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 지원하는데 있다.

나. 근 거 : 울산광역시 북구 학교 밖 청소년 지원에 관한 조례 (2013. 11. 13. 제정)
학교 밖 청소년 지원에 관한 법률 (2014. 5. 28 제정, 2015. 5. 29. 시행)

● 사업 내용

가. 상담 및 사례관리

- 학교 밖 청소년들을 대상으로 심리·진로·가족관계 등 초기상담을 통하여 욕구 파악
- 개인상담, 심리검사, 가족상담 등을 통해 지속적 사례관리

나. 학교 밖 청소년 발굴

- 지역 사회 연계 기관에서 발굴된 학교 밖 청소년의 직접 지원과 아웃리치를 통해 학교 밖 청소년을 지속적으로 발굴 지원함
- 학교 밖 청소년 직접 지원, 아웃리치

다. 프로그램 운영

- 자립준비동기강화 프로그램 '두드림', 자격취득지원, 실물경제체험 '뽀뽀비즈', 스마트 교실(검정고시대비반), 체험프로그램 등
- 청소년 자기계발 및 또래 동아리 회원 모집
(영상제작, 보드게임, 운동, 글로벌 에코리더, 댄스, 공예 등)
- 의무교육단계 미취학·학업중단 청소년 학습지원
학교 밖 청소년이 다양한 학습경험을 통해 초·중학교 학력인정을 받을 수 있는 기회를 제공

라. 건강증진 및 무료급식지원

- 학교 밖 청소년들의 건강생활을 위한 건강검진, 약품지원, 건강생활실천관리 지원 등

● 사업 문의 : 박현아, 조정령, 김선명 팀원 (052-281-0924)

IX. 프로그램 담당자 안내

사 업	프로그램 및 사업명	담당자 문의
학 교 지 원 프 로 그 램	1. 품성계발 프로그램	류형경 팀원
	2. 진로탐색 프로그램	
	3. 자아존중감향상 프로그램	
	4. 사회기술훈련 프로그램	
	5. MBTI성격유형/Holland진로탐색/U&I학습유형 해석 프로그램	
	6. 또래상담 교육(기본/심화)	박광현 팀원
	7. 학교폭력예방교육	류형경 팀원
	8. 자살예방교육	
	9. 인터넷 스마트폰 과의존 예방 및 해소 프로그램	
학 교 지 원 아 윗 리 치	1. 학교로 찾아가는 하나 이음 챌린지	박광현 팀원
위기상담 및 지 원 사 업	1. 찾아가는 청소년동반자 프로그램	김은숙 팀장
	2. 고위기청소년 맞춤형프로그램사업	홍국진 팀장
	3. 정서행동 특성화 사업	김은숙 팀장
부 모 교 육 사 업	1. 디딤부모교육	류형경 팀원
	2. 감정코칭 부모교육	
	3. 이고그램 부모 집단 프로그램	홍국진 팀장
지 도 자 사 업	1. 청소년지도자 워크숍	홍국진 팀장
	2. 1388청소년지원단사업	김은숙 팀장
청 소 년 안 전 망	· 청소년 안심약국	박광현 팀원
학업중단 숙려제	· 학업중단숙려상담	류형경 팀원
청소년지원센터 『꿈 드 림』	· 의무교육단계 학력인증 '미취학프로그램'	김선명 팀원

